

## HIRURŠKI TRETMAN POVREDA STOPALA I SKOČNOG ZGLOBA- NAŠA ISKUSTVA

Rašović Predrag<sup>1,2</sup>, Vranješ Miodrag<sup>1,2</sup>, Dulić Oliver<sup>1,2</sup>, Obradović Mirko<sup>1,2</sup>, Vukosav Nikola<sup>1</sup>, Lažetić Filip<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Klinika za ortopedsku hirurgiju i traumatologiju UKCV Novi Sad, Srbija

<sup>2</sup>Medinski fakultet Univerziteta u Novom Sadu, Srbija

Povrede skočnog zgloba i stopala se često javljaju tokom sporstkih aktivnosti i jedan su od vodećih uzroka remećenja normalnog trenažnog procesa kod sportista. Cilj ovog rada je da iznese naša iskustva u lečenju ovih povreda, bilo da se radi o operativnom ili o neoperativnom lečenju, kao i da ukaže na neophodnost njihovog pravilnog i pravovremenog zbrinjavanja. U Urgentnom centru UKCV, kao i u ortopedskoj polikliničkoj službi UKCV se godišnje pregleda preko 2000 pacijenata sa ovakvim povredama, od kojih se većina leči neoperativnim putem, što najčešće podrazumeva kombinaciju medkamentoznog i fizikalnog lečenja, a preko 200 od njih se i operativno tretira. Povratak uobičajenim sportskim aktivnostima nakon lečenja ovakvih povreda je postepen i multidiscipliniran u smislu tesne saradnje lekara više specijalnosti- ortopedskog hirurga, fizijataru, sportskih lekara, kao i fizioterapeuta i trenera.

## FOOT AND ANKLE INJURIES SURGICAL TREATMENT – OUR EXPERIENCIES

Rašović Predrag<sup>1,2</sup>, Vranješ Miodrag<sup>1,2</sup>, Dulić Oliver<sup>1,2</sup>, Obradović Mirko<sup>1,2</sup>, Vukosav Nikola<sup>1</sup>, Lažetić Filip<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Orthopaedic and traumatology Clinic, UKCV, Novi Sad, Serbia

<sup>2</sup>Medical faculty- University of Novi Sad, Serbia

Foot and ankle injuries are common injuries during sport activities and they represent the most common cause of training process disturbance in sportsmen. Aim of this study is to show our experience in treating knee injnuries, operativnely or non/operatively, and to point out the necessity of their adequate treatment at the right time. Annually, over 2000 patients with this kind of injuries are being admited for check up at the Emergnecy centre of UCCV and at the Outpatient Clinic for Orthopaedic Surgery UCCV. Most of the injuries are treated noneoperatively, considering combination of medicamentous and physical treatment. Operative treatment is necessary in around 200 patients. Return to usual sport activities, after this kind of injuries, is successive and multidisciplinary, and depends on teamwork of orhthopaedic surgeon, physical therapy specialist, sports physition, physiotherapeutist and trainer.