

Muzičko-plesna terapija kod opšte populacije i grupa sa posebnim potrebama

Popović, R.¹, Đorđević, I.², Popović, J.³, Popović, M.³

¹Univerzitet u Nišu, Fakultet Sporta i Fizičkog vaspitanja, Niš, Srbija

²Univerzitet Palackog, Fakultet fizičke kulture, Olomouc, Češka Republika (doktorand)

³Univerzitet u Prištini/Kos.Mitrovica, Fakultet za Sport i FV, Leposavić (Kosovo) Srbija*

**"8th International scientific conference " ANTHROPOLOGICAL AND
TEO-ANTHROPOLOGICAL VIEWS ON PHYSICAL ACTIVITY FROM THE
TIME OF CONSTANTINE THE GREAT TO MODERN TIMES"**

Kopaonik, 18-19 of March, 2021st

UVOD

- Obrazovne informacije u pogledu muzičko-ritmičke i plesne terapije pokretom

Šta je Ritmičko & Plesna terapija pokretom?

➤ **Ritmičko & Plesna terapija pokretom** je jedna vrsta *kreativnih umetnosti* u terapiji koja koristi ples i pokret kao medij za samoaktualizaciju i lični rast;

➤ **Ritmičko & Plesna terapija pokretom** kao psihoterapijska upotreba plesa i pokreta u cilju lečenja i integrisanja fizičkih (Telesnih) emocionalnih (Duhovnih) i kognitivnih (Umnih) procesa osobe.

Kriterijumi učešća prema obrazovnim standardima:

Osnovana na nivoima primarne, sekundarne, dodiplomske i postdiplomske pripreme:

Klasifikacija učesnika u okviru specifično orijentisanih terapijskih grupa :

- Proslavite individualne razlike;
- Kategorije invalidnosti;
- Orijetisane grupe žena sa posebnim potrebama

Metodološka primena objektivne analize pokreta prema Rudolfu von Labanu, koja služi kao dijagnostički instrument za izradu plana lečenja: aktivni kreativni proces u lečenju ritmičko-plesnom terapijom pokretnom.

Umetničko poreklo ovih aspekata procesa ritmičko-plesne terapije pokretnom i povezanost sa ostalim terapijama kreativne umetnosti kao što su:

- Muzika,
- Umetnost i
- Dramska terapija

Uključivanje govora tela nudi značajno proširenje terapijske perspektive i mogućnosti.

Proces učesnika:

Društvene dimenzije:

- Etički aspekti učešća specijalizovanim grupama
- Stavovi prema osobama sa posebnim potrebama.

Ukupni cilj Ritmičko / Plesne terapije pokretom:

- Orijentisan na specifične aspekte procesa lečenja, naglasak je na psihosomatskom, intra-psihičkom ili interpersonalnom nivou intervencije;

Specifični ciljevi terapije pokretne su:

- Integracija slike tela i percepcije;
- Proširenje repertoara pokreta;
- Rad putem snažnih emocionalnih iskustava;

Polja primarne primene:

- Ritmičko-Plesna terapija pokretom kao psihoterapijska, rehabilitaciona i preventivna metoda lečenja;

Činjenice o istraživanjima i razvoju Ritmičko-Plesne terapije pokretom:

Profesionalne organizacije i udruženja koja garantuju kvalitet standarda u Ritmičkom i Plesnom obrazovanju, terapiji i zastupaju interese svojih članova.

Dalji ciljevi organizacije su:

- Podrška izgradnji teorije Ritmičko-Plesne terapije pokretom kroz širenje istraživanja i trening obuke;

- ❖ Ova studija je prikazala oblasti **primene programa zasnovanih na muzičko-plesnoj terapiji pokretom** u različitim aspektima delinkventnog i agresivnog ponašanja, kao i programe prevencije nasilja sa multikulturalnom školskom decom u osnovnom obrazovanju.
- ❖ **Muzička terapija** je klinička praksa, zasnovana na dokazima primene muzičke intervencije radi postizanje individualizovanih ciljeva u terapijskom odnosu od strane ovlašćenog profesionalca koji je kompletirao odobreni program muzičke terapije.
- ❖ **Muzički terapeuti procenjuju:**
 - emotivno blagostanje,
 - fizičko zdravlje,
 - socijalno funkcionisanje,
 - komunikacijske sposobnosti, i

- ❖ **Muziko-terapeuti dizajniraju muzičke sesije za pojedince i grupe na osnovu potreba klijenta koristeći**
 - muzičku improvizaciju,
 - receptivno (prijemčivo) slušanje muzike,
 - pisanje pesama, diskusija o lirici,
 - muzika i imaginacija (slike),
 - and imagery,
 - izvođenje (performansa) muzike i učenje kroz muziku;
- ❖ **Muziko-terapeuti učestvuju u interdisciplinarnom radu**
 - planiranje lečenja (tretmana),
 - kontinuirana evaluacija i praćenje napretka.

ZAKLJUČAK

- Deca, adolescenti, odrasli,
 - Starije osobe sa mentalnim zdravstvenim potrebama,
 - Ometenost u razvoju i smetnje u učenju,
 - Alzheimer-ova bolest i drugi uslovi povezani sa starenjem,
 - Problemi sa zloupotrebom supstanci,
 - Povrede mozga,
 - Fizička onesposobljenost,
 - Akutni i hronični bol, uključujući porodilje
- mogu imati koristi od muzičke terapije !!!**

Muzička terapija je klinička intervencija uz primenjenu muziku, zasnovanu na praksi, radi postizanja individualizovanih ciljeva kroz uspostavljene relacije između profesionalnog terapeuta i odobrenih program terapije. Muzički terapeuti procenjuju emocionalno blagostanje, fizičko zdravlje, socijalno funkcionisanje, komunikacijske sposobnosti i kognitivne veštine putem muzičkih odgovora; osmišljavaju muzičke sesije za pojedince i grupe na osnovu potreba korisnika, koristeći muzičku improvizaciju, receptivno slušanje muzike, pisanje pesama, diskusiju teksta pesme, muzičku maštovitost, osmišljavaju muzičko izvođenje i učenje kroz muziku; učestvuju u planiranju interdisciplinarnog tretmana, stalnoj evaluaciji i praćenju napretka. Ritmičko plesna terapija pokretom - kao jedna od kreativnih umetnosti u terapiji koristi ples i pokret kao sredstvo za samoaktualizaciju i lični napredak; Ritmičko-Plesna terapija je psihoterapijska upotreba plesa i pokreta radi oporavka i integrisanja fizičkih (telesnih) emocionalnih (duhovnih) i kognitivnih (umnih) procesa individue. Koristi od muzičke terapije mogu imati deca, adolescenti, odrasli i starije osobe narušenog mentalnog zdravlja, one sa poteškoćama u mentalnom razvoju i učenju, sa Alzheimerovom bolešću i drugim stanjima povezanim sa starenjem, problemima sa zloupotrebom supstanci, povredama mozga, fizičkim oštećenjima i akutnim i hroničnim bolovima, uključujući majke na porođaju.

Ključne reči: terapija muzikom i pokretom - prevencija nasilja - evaluacija programa

Abstract: This review study evaluated the use of a music and dance therapy-based programs in different aspects of delinquent and aggressive behaviors, as well as violence prevention programs with multicultural elementary school children. Music Therapy is the clinical and evidence-based use of music interventions to accomplish individualized goals within a therapeutic relationship by a credentialed professional who has completed an approved music therapy program. Music therapists assess emotional well-being, physical health, social functioning, communication abilities, and cognitive skills through musical responses; design music sessions for individuals and groups based on client needs using music improvisation, receptive music listening, song writing, lyric discussion, music and imagery, music performance, and learning through music; participate in interdisciplinary treatment planning, ongoing evaluation, and follow up. Rhythm & Dance Therapy – as one of the Creative Arts in Therapy using dance and movement as a medium for self-actualization and personal growth; Rhythm & Dance Therapy is the psychotherapeutic use of dance and movement in order to heal and integrate physical (Body) emotional (Spirit) and cognitive (Mind) processes of the person. Children, adolescents, adults, and the elderly with mental health needs, developmental and learning disabilities, Alzheimer's disease and other aging related conditions, substance abuse problems, brain injuries, physical disabilities, and acute and chronic pain, including mothers in labor can benefit from music therapy.