



МОТИВАЦИЈА ЗА УЧЕШЋЕ У СПОРТСКО – РЕКРЕАТИВНИМ АКТИВНОСТИМА МЛАДИХ У РУРАЛНИМ ПОДРУЧЈИМА РС

Јелена Ивановић, Ацо Гајевић, Ивана Парчина

¹Факултет за спорт, Универзитет “Унион Никола Тесла”, Београд, Србија;

²Завод за спорт и медицину спорта РС, Београд, Србија



Смањени обим кретних хабитуалних активности под утицајем урбаног и модерног начина живота, како код градске, тако и код руралне популације, проузроковао је и један карактеристични феномен код човека модерног доба.

Дефинисан као хипокинезија, овај феномен за последицу има низ негативности.

Основне карактеристике се могу препознати у специфичној негативној адаптацији организма, првенствено у односу на смањење физичке способности, односно на смањење нивоа физичко – радне припремљености појединца (Vuori, 2004; Wilsgaard, Jacobsen, & Arnesen, 2005; Ivanović & Gajević, 2016).

Циљ овог рада био је да се испита мотивација младих за учешће у спортско – рекреативним активностима у руралним подручјима Републике Србије.



МЕТОДЕ

Као инструмент истраживања коришћен је упитник.

Анкета је била анонимна и састављена од питања затвореног типа с вишеструким одговорима због добијања јаснијих резултата, осигуравања разумљивости питања испитаницима, као и лакше и веродостојније обраде података.

Осим методе анкетирања, у раду је коришћена и метода дескриптивне анализе за анализу резултата и опис проблема уз помоћ стручне литературе.



Узорак испитаника

- 539 испитаника од 15 до 30 година са територије 5 општина Републике Србије.
- 265 испитаника женског пола и 274 испитаника мушког пола.
- Просечна старост испитаника мушког пола била је 20.7 година а женског 20.1 година.
- Општине су одабране тако да одсликавају територијалну слику Републике Србије.
- Из сваке општине одабране су по две месне заједнице из категорије руралних, и то по једна из тзв. „равничарског“ дела и друга из тзв. „брдског“ дела.



Узорак варијабли

Коришћене су следеће варијабле и путем анкете прикупљени су подаци о:

- Најважнијим разлозима за учествовање у спортско – рекреативним активностима,
- Најважнијим разлозима за неучествовање у спортско – рекреативним активностима,
- Ставовима колико упражњавање одговарајућих спортско – рекреативних активности може да допринесе очувању и унапређењу здравља,
- Ставовима колико упражњавање одговарајућих спортско – рекреативних активности може да допринесе бржем и ефикаснијем одмарању организма.



Најважнији разлог за учествовање у спортско – рекреативним активностима

Разлози	Женски пол		Мушки пол	
	број	процент	број	процент
пријатност и задовољство	123	51.9	102	38.9
побољшање здравља	77	32.5	52	19.8
побољшање кондиције	23	9.7	55	21.0
регулисање прекомерне телесне масе	9	3.8	15	5.7
постизање спортских резултата	5	2.1	38	14.5
други разлози				



Најважнији разлог за неучествовање у спортско – рекреативним активностима

Разлози	Женски пол		Мушки пол	
	број	процент	број	процент
не осећам потребу	8	19.5	10	41.7
здравствени разлози	3	7.3	5	20.8
немам времена	22	53.7	4	16.7
немам где	/	/	/	/
немам с ким	1	2.4	1	4.2
не нуде се програми активности који ми одговарају	5	12.2	2	8.3
финансијски разлози	2	4.9	2	8.3



Ставови о значају упражњавања одговарајућих спортско – рекреативних активности за очување и унапређење здравља

Значај	Женски пол		Мушки пол	
	број	процент	број	процент
доприноси значајно	245	92.5	252	92.6
понекад доприноси	15	5.7	18	6.6
не верујем да доприноси	3	1.1	2	0.7
више може да штоди, него што користи	2	0.8	2	0.7



Ставови о значају упражњавања одговарајућих спортско – рекреативних активности за брже и ефикасније одмарање организма

Значај	Женски пол		Мушки пол	
	број	процент	број	процент
доприноси значајно	223	84.2	248	90.8
понекад доприноси	37	14.0	20	7.3
не верујем да доприноси	3	1.1	3	1.1
више може да штоди, него што користи	2	0.8	2	0.7



ЗАКЉУЧАК

Анализирајући резултате истраживања, може се закључити да су са аспекта ставова и мотива за учешће младих у спортско – рекреативним активностима у руралним подручјима Републике Србије последњих година остварени одређени позитивни резултати.

Међутим и даље остаје питање који су разлози инверзног карактера мотива за учешћем у спортско – рекреативним активностима у односу на утврђене алармантне податке о учешћу сеоског становништва у различитим облицима спортско-рекреативних активности



На основу резултата истраживања, можемо рећи да постоји висок степен сагласности да је учешће у спортско – рекреативним активностима веома корисна делатност како за унапређење здравља, тако и за унапређење кондиције, забаве и разоноде, али исто тако и мотивације за учешће.

Стога нема сумње да испољена позитивна гледишта представљају изванредан подстрек за покретање одговарајућих акција на пољу укључивања већег броја младих у руралним подручјима у спортско – рекреативне активности.

Због тога у наредном периоду од изузетног значаја би било испитати и ставове младих у сеоским подручјима са аспекта жеља и потреба за бављење спортско – рекреативним активностима али и развијености спорта и спортске рекреације у сеоским подручјима.



ХВАЛА НА ПАЖЊИ

