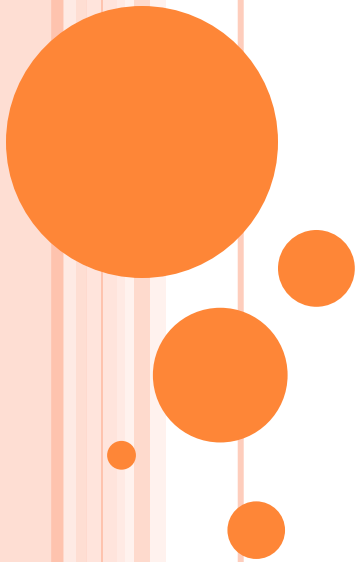
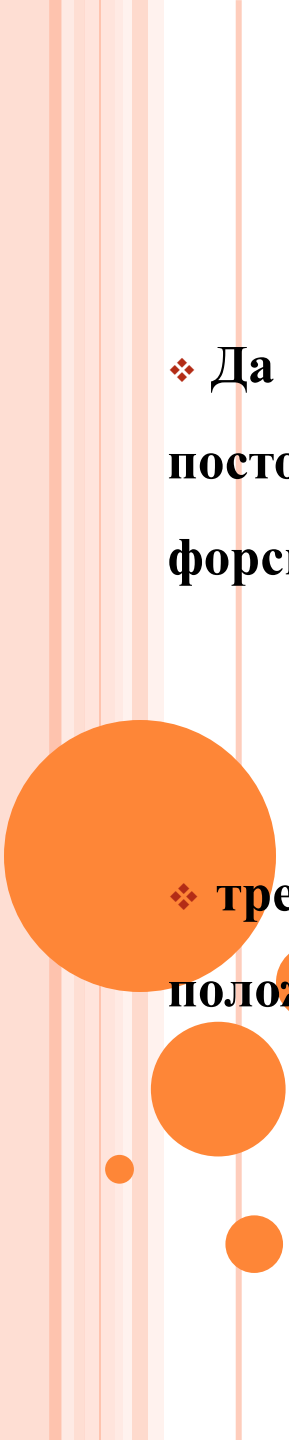


Присутност Х-ногу код деце школског узраста



УВОД

- ❖ **X** ноге су деформитет колена који се јавља као последица урођено слабије развијених спољашњих делова костију које чине колено или због поремећене статике узроковане деформитетима кукова или стопала.
- ❖ Ноге имају облик слова **X**, колена су приљубљена а стопала раздвојена.
- ❖ Ослонац је на унутрашњој страни стопала због чега су врло често сводови стопала спуштени
- ❖ Код тежих облика деформитета колена се преклапају.



❖ Да би смо спречили појаву деформитета или ублажили постојећи, децу не треба прерано постављати на ноге и форсирати проходавање.

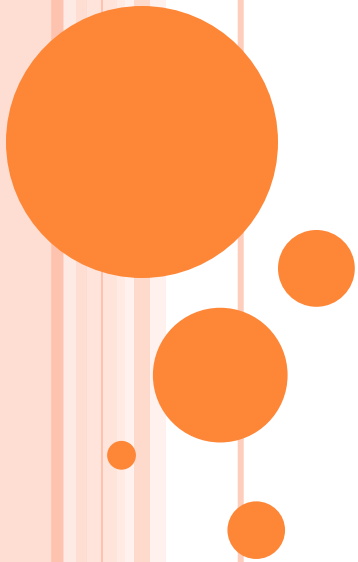
❖ треба редуковати прекомерну телесну тежину и кориговати положаје при седењу

ПРЕДМЕТ, ЦИЉ И ЗАДАЦИ

- ❖ Предмет рада представља деформитет-х ноге .
- ❖ Ово прегледно истраживање је имало за циљ да идентификује и сумира резултате релевантне литературе о дефомитету х ноге.
- ❖ За реализацију постављеног циља постављени и извршени су следећи задаци:
 - ❖ 1. Претраживање електронских база података
 - ❖ 2. Преглед и превод прикупљене литературе
 - ❖ 3. Анализа резултата истраживања

РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА

- ❖ **Након генералне претраге базе података 11 студија укључене су у даље истраживање.**



ТАБЕЛА 1. ПРЕГЛЕД ИСТРАЖИВАЊА


Први аутор и година публикације	Број испитаника	Узраст испитаника	Статус деформитета х-ноге, техника мерења	Резултати
Мартин Берисха (2015)	29	/	висина тежина і индекс телесне масе	50% деце са прекомерном телесном тежином имале су genu valgum
Осмо Бајрић (2018)	Ж-20	15-37	Мерење искривљења се врши центиметарском траком	резултат изводи из растојања у цм, између два malleolus tibia код опружених ногу и састављених кољена. По отклоњењу основних узорака, може се приступити корективним вежбама које се често морају допуњавати пасивним помагалима.
Јања Бамбић , Тајјана Трошт Бобић, Горан Бобић(2017)	114	/	постурални преглед	Постурално одступање у подручју ногу забележено је код 18 испитаника, и то genu valgum код 12 испитаника, genu valgum
Грујо Бјековић Изудин Тановић Горјан Вуксановић (2011)	92	7-15	мерења физиолошког угла који сачињавају натколенице са потколеницама, а исти у нормалним физиолошк	постурални деформитет «Х НОГЕ», а из приложених података евидентна је заступљеност овог постуралног деформитета регистрована код 36 испитаника, односно 39,13 % од укупног броја испитаника (92).

Влашкалић Живко, Божић-Крстић Верицаб (2005)	131	15-18	кластер анализа, метод инспекције телесног хабитуса и сегмената тела	Резултати испитивања су показали да постоји повезаност телесне висине и масе теласа деформитет Х-ноге.
Јововић Веселина, Чањак Радомир	251	10-14	метода соматоскопије и тест 'вољне' контракције мишића	Највећа фреквенција ангуларних поремећаја зглоба колена код девојчица је у узрасту од 12, а дечака од 14 година.
Stevens, Peter M. M.D.; Maguire, Mike M.D.; Dales, M. D. M.D.; Robins, A. J. M.D. (1999)	76	/	Радиографска процена укључивала је мерење дисталног феморалног угла (ДФА), анатомски феморални тибјални угао (ФТА) и механичку осу (МА) пре спајања, у време уклањања спајалица, и код скелетне зрелости.	После спајања, приметили смо побољшање у ходу, клиничке симптоме и све радиографске параметре.
Heath CH , Staheli LT (1993)	196	3-12 година	Угао колена и интермаллеоларна (ИМ) или	Нормална деца узраста од 3 до 11 година имала су колена до 12 степени и интермаллеоларну раздаљину до 8 цм;

Осмо Бајрић, Сенад Бајрић анд Деса Врбанац (2012)	204	/	За процену присуства деформитета доњих екстремитета узети су поремећаји у зглобу колена, „X“ и „O“ ноге.	Резултати истраживања указују на релативно мало присуство мерених деформитета доњих екстремитета у зглобу колена код испитиваног узорка испитаника и да је оно у нешто већем проценту присутно код ученица него код ученика.
Богдановић Зорана, Аћимовић Данило, Живковић Младен (2010)	/	Просек 17.3	модификована метода Наполеона Воланског.	Код кифотичног лошег држања тела испитаника, присутан деформитет - 'X' ногу, је у дупло већем проценту од испитаника који имају O ноге. Код сколиотичног лошег држања, далеко већи број је испитаника са O ногама него што је то случај са испитаницима код којих је присутан деформитет - 'X' ноге.
Богдановић Зорана, Марковић Живодрга (2011)	651	>15	модификована метода Наполеона Воланског, Пирсонов Хи-квадрат тест, коефицијент контингенције	Анализирајући укупан број испитаника (651), закључујемо да је поремећај 'X' ноге, много више присутнији (7.53 %) од поремећаја 'O' ноге (4.76 %) у испитиваној популацији. Поремећај 'X' ногу, највише је присутан у петом (11.36 %) и у првом разреду (10.59 %), док је најмање изражен код ученика шестог (3.57 %) и другог разреда (4.17 %).

ДИСКУСИЈА

- ❖ **Анализирајући укупан број испитаника (651), закључујемо да је:**
- ❖ **поремећај 'X' ноге, присутнији (7.53 %) од поремећаја 'O' ноге (4.76 %)**
- ❖ **Поремећај 'X' ногу, највише је присутан у петом (11.36 %) и у првом разреду (10.59 %)**
- ❖ **најмање је изражен код ученика шестог (3.57 %) и другог разреда (4.17 %)**
- ❖ **деформитет “O” ноге је највише испољен у осмом разреду са 11.67 %**
- ❖ **у другом, петом и шестом га уопште и нема**

- ❖ **Поремећај 'X' ногу, код мушкараца је највише забележен у осмом (10.84 %)**
 - ❖ **код девојчица је то у четвртом (17.39 %) и првом разреду (14.89 %)**
 - ❖ **деформитет 'O' ноге, највише је изражен код дечака у осмом (19.28 %)**
 - ❖ **код девојчица највеће присуство евидентирано у трећем и осмом разреду са око 5 %.**
- 

❖ **Резултати испитивања показали су да постоји повезаност телесне висине и масе тела са појединим деформитетима локомоторног апарата.**

❖ **За процену кифотичног и сколиотичног лошег држања тела, коришћена је метода соматоскопије и соматометрије по ауторима Љ. Котуровић и Д. Јеричевић,**

❖ **утврђивање присуства деформитета доњих екстремитета - 'X' и 'O' ногу, вршено је модификованом методом Наполеона Воланског**

❖ Код кифотичног лошег држања тела испитаника, присутан деформитет - 'X' ногу, је у дупло већем проценту од испитаника који имају O ноге.

❖ Код сколиотичног лошег држања, далеко већи број је испитаника са O ногама него што је то случај са испитаницима код којих је присутан деформитет - 'X' ноге.

❖ Вредност Пеарсоновог Хи-Скуаре теста од 20.41, указује на статистички значајну повезаност држања тела у зависности од присуства деформитета доњих екстремитета на нивоу значајности од 0.00.

ЗАКЉУЧАК

- ❖ Деформитети коленог зглоба често се срећу код предшколске и школске деце у виду “Х”, “О” или сабљастих ногу.
- ❖ устављено да лоше држање кичменог стуба као и прекомерна телесна дежина има утицај на појаву деформитета у виду “Х” ногу.
- ❖ лечење деформитета колена би требало започети што је раније могуће.
- ❖ Кинезитерапија има најважнију улогу у процесу корекције деформитета.
- ❖ Обухвата активне вежбе јачања слабе мускулатуре и вежбе истезања скраћених мишића.

ХВАЛА НА ПАЖЊИ

