



СИТУАЦИОНА УСПЕШНОСТ ПРИМЕНЕ ПРЕСИНГА У ФУДБАЛУ У ОДНОСУ НА ДЕО ТЕРЕНА НА КОМЕ ЈЕ ОДУЗЕТА ЛОПТА

Мима Станковић, Јелена Станковић, Катарина Нејић, Кристина
Марковић, Тамара Илић, Борко Катанић

Копаоник, 2020.

СИТУАЦИОНА УСПЕШНОСТ ПРИМЕНЕ ПРЕСИНГА У ФУДБАЛУ У ОДНОСУ НА ДЕО ТЕРЕНА НА КОМЕ ЈЕ ОДУЗЕТА ЛОПТА

ПРЕСИНГ ИГРА
ПРЕСИНГ ИГРА У ФУДБАЛУ
УЗОРАК ИСПИТАНИКА
УЗРОРАК ВАРИЈАБЛИ И НАЧИН
ЊИХОВОГ МЕРЕЊА
РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА
ДИСКУСИЈА
ЗАКЉУЧАК

ПРЕСИНГ ИГРА

Пресинг игра се примењује када желимо да потиснемо противника на његову половину, спречимо дуг напад, а да по одзимању или пресецању лопте остваримо кратак напад.

Приликом пресинг игре сви играчи тима, постављајући се близу противника активно учествују у одузимању лопте брзим нападањем противничког играча или удвајањем противничког играча са лоптом.

У зависности од тога у којој се зони одвија пресинг игра можемо разликовати три врсте:

- пресинг у зони напада,
- пресинг у зони маневра и
- пресинг у зони одбране.

ПРЕСИНГ У ЗОНИ НАПАДА

Пресинг у зони напада игра се тако да се задња линија тима налази на 40 – 50 метара од свог гола, тј да је скоро читав тим на противничкој половини.



ПРЕСИНГ У ЗОНИ МАНЕВРА

Пресинг у зони маневра игра се тако да се задња линија тима налази на 30 – 35 метара од свог гола, тј. цео тим је позициониран на средишњој трећини терена.



ПРЕСИНГ У ЗОНИ ОДБРАНЕ

Пресинг у зони одбране игра се тако да се задња линија тима налази на 20 – 25 метара од свог гола, тј. цео тим је позициониран на својој половини терена.



ДОСАДАШЊА ИСТРАЖИВАЊА

Павловић је 2018. године у склопу свог мастер рада извршио упоред анализу репрезентације Србије на последња два светска првенства на којима је учествовала. Анализом игре репрезентације Србије дошао је до резултата да је већи број удараца ка голу репрезентација упутила упутила на СП 2010. године (37) у односу на СП 2018. године (28), 9 шутева више је упућено на СП 2010. године.

Јанковић је 2005. установио да је анализом утакмица на 17. СП установио да је највећи број напада био у зони маневра и зони напада, док је репрезентација Бразила имала приближан број ефикасних напада након одузимања лопте на свим деловима терена.

Dejan Čeremiđić и Vladimir Pudar (2016) су радили истраживање би утврдили разлике између тимова Лиге шампиона који су прошли у другу фазу (четвртфинала) и тимова који су испали у тој фази Лиге шампиона. Резултати су показали да су тимови који су прошли даље од четвртфинала Лиге шампиона у сезони 2015/2016 имали веће вредности у свим варијаблама, осим у варијаблама које су одређивале број и успех дугих пролаза

ДОСАДАШЊА ИСТРАЖИВАЊА

Evangelos је са сарадницима (2014) вршио истраживање које то варијабле утичу на победе са великом разликом резултата. Дошао је до закључка да екипе које победе са 3 или више разлике имају боље ваздушне дуеле, већи посед лопте, већи број кратких и дугих додавања и већу прецизност додавања на противничкој половини. Док не постоје значајне статистичке разлике између победничког и губитничког тима где је резултатска разлика мања од 3 гола.

Njorogai је 2013. анализирао број постигнутих голова на СП 2010 године.

Резултати су показали да су највећи број голова постигли нападачи (53,1%), затим играчи средине терена (34,48%). Просечан број голова по утакмици је 2,27, што је друга најмања вредност на свим дотадашњим СП. Та чињеница указује на мању ефикасност игре на СП 2010. Lago-Reñas, С., & Dellal, А. су 2010. радили истраживање у оквиру

УЗОРАК

У овом раду анализиране су првенствене утакмице клуба “Ghajnsielem“ у првој половини сезоне 2018/2019.

16.9.2018. “Ghajnsielem” - “Gharb” 2:2

21.9.2018. “Ghajnsielem” - “Xewkija T.” 4:2

8.10.2018. “Munxar F.” - “Ghainsielem” 2:2

15.10.2018. “Ghainsielem” - “Kercem A.” 2:2

21.11.2018. “SK Victoria W.” - “Ghainsielem” 0:2

24.11.2018. “Victoria H.” - “Ghajnsielem” 3:1

16.12.2018. “Ghajnsielem” - “Nadur Y.” 2:3

23.12.2018. “Ghajnsielem” - “Gharb Y.” 1:4

13.01.2019. “Xewkija T.” - “Ghajnsielem” 1:1

03.02.2019. „Ghajnsielem“ - „Munxar F.“ 3:2

УЗРОРАК ВАРИЈАБЛИ И НАЧИН ЊИХОВОГ МЕРЕЊА

Акценат је на успешности организованих напада након пресинга који су завршени ударцем на гол, са посебним освртом на зону терена (одбрана, маневар, напад) из које је такав напад започет.

Варијабле се разликују у зависности од врсте напада и од места где је напад започет тј где је одузета лопта.

Када су је у питању врста напада делимо их на:

- **непрецизне** (сви напади који су завршени ударцем на гол али је лопта отишла ван оквира гола);
- **прецизне** (сви напади који су завршени ударцем на гол, где су голман или играч онеогућили да лопта уђе у гол)
- **ефикасне** (сви напади у којима је гол постигнут)

Када је у питању део терена на коме је лопта одузета разликујемо:

- зона одбране (30-35 метара од свог гола)
- зона маневра (35-65 метара од свог гола) и
- зона напада (30-35 метара од противничког гола).



РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА

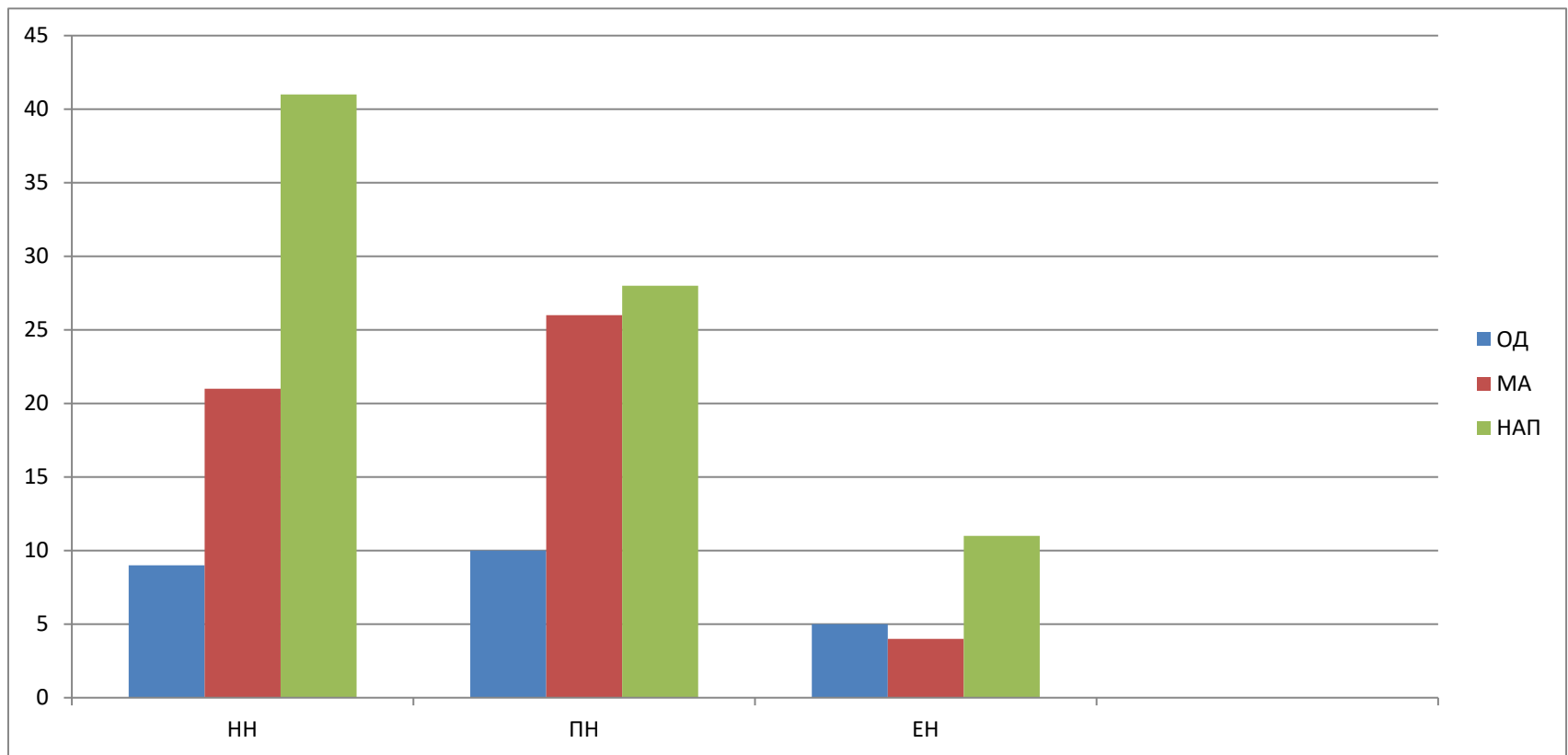
-Непрецизних напада 45,80% (71), прецизних напада 41,2% (64) и ефикасних напада 12,9% (20).

-51,60% (80) напада је започето из зоне напада, само 15,4% (24) из зоне одбране, док је из зоне маневра започето 32,9% (51) напада.

ВН/ДТ	ОД	МАН	НАП	УВН
НН	9	21	41	71
ПН	10	26	28	64
ЕН	5	4	11	20
УДТ	24	51	80	155

ВН – врста напада; ДТ – део терена; НН – Непрецизан
напад; ПН – прецизан напад; ЕН – ефикасан напад; ОД –
одбрана; МАН – маневар; НАП – напад; У – укупан број
напада у зависности од врсте; УДТ – укупан број напада у
зависности од дела терена.

Приказ напада односу на успешност и део терена на ком је одузета лопта.



ДИСКУСИЈА

Како је већ назначено да је за пресинг игру потребна добра физичка припремљеност на основу броја реализованих напада након пресинг игре можемо да претпоставимо да су током ове сезоне играчи екипе “Ghajnsielem” били физички боље припремљени од својих ривала.

Успешност екипе зависи од саме прецизности напада, тако је екипа “Ghajnsielem” имала приближан однос прецизних напада и непрецизних напада, а ефикасних напада било је најмање. Исте овакав резултат је добијен и анализом игре репрезентације Србије на последња два СП на којима је учествовала. Већи број удараца ка голу је упутила репрезентација на СП 2010. године (37) у односу на СП 2018. године (28), 9 шутева више је упућено на СП 2010. године, али то није утицало да екипа на овом СП буде ефикасније од екипе на СП 2018. године (Pavlović, 2018).

Такође када се говори о ефикасности и Вујовић је са сарадницима (2013.) дошао до закључка да је разлика између победничких и порежених екипа на СП у Африци 2010. године само у броју ефикасних напада.

ДИСКУСИЈА

Екипа “Ghajnsielem” показала је да се највећи број пресинга одвија у зони маневра и зони напада, баш као што је то био случај и на 17. СП (Јанковић, 2005). “Ghajnsielem” је остварио приближан број ефикасних напада након одузимања лопте у свим деловима терена као и бразилска репрезентација на СП (Јанковић, 2005), па сходно томе може да се каже да она игра пресинг игру подједнако добро и успешно у свим деловима терена.

Такође, у сва три меча која је анализирана екипа завршила победом, најдоминантнији је био пресинг у зони напада. Из тога можемо закључити да је такозвани „високи пресинг“ у великој мери био заслужан за повољан резултат.

ЗАКЉУЧАК

На основу добијених информација може се закључити да је најефикаснији пресинг у случају када се лопта одузме у зони напада, нешто слабије у зони маневра, а најмање ефикасан у зони одбране. Такође, закључили смо да је против система 3-4-3 имао у нападу позитивне резултате, док се против система 4-4-2 показао ефикаснији пресинг у зони маневра.

Из приложеног резултата извукли смо закључак да је највећи проценат ефикасности екипе био у првој трећини меча, код високог пресинга. Разлог тога је физичка припремљеност која је на почетку меча на највишем нивоу. Резултат умора је често „повлачење“ на своју половину, у последњу трећину терена, што би значило да је потребно порадити на физичкој спреми.

ХВАЛА НА ПАЖЊИ!

